



## NEWSLETTER HERBST

### CARBONARA BIKE-TREFF

Noch bis am 21. Oktober 2009 treffen wir uns jeweils am Mittwoch auf dem Röschibachplatz. Im Oktober bereits um 17 Uhr.

### SAISONABSCHLUSSFAHRT

Wir versuchen es nochmals. Im Jahr 2008 zwang uns das Wetter zu einer kurzfristigen Änderung ins Rheintal. Am 15. November 2009 fahren wir um 7.31 ab Zürich HB mit dem Zug nach Bellinzona. Gemütliche, leichte Tour in der Region (ca. 30 Kilometer und 750 Höhenmeter). Bei schönem Wetter und guter Kondition können die ganz Wilden einen weiteren Gipfel erklimmen. Um ca. 17 Uhr ist ein Znacht in einem lauschigen Grotto geplant, so dass wir spätestens um 21.06 Uhr in Bellinzona in den Zug steigen können.

>> Anmeldungen bis am 8. November auf [www.carbonarabiker.ch.vu](http://www.carbonarabiker.ch.vu)

### CARBONARA-FONDUE-FAHRT (CFF)

Am 5. Dezember 2009 treffen wir uns um 14 Uhr auf dem Röschibachplatz zur traditionellen CFF. Gemütliche Biketour über den Käferberg bis zur Waldschenke Altberg (ca. 15 Kilometer). Das Fondue ist bereits auf 16 Uhr bestellt, da die Waldschenke im ganzen Dezember sehr gut gebucht ist und wir um 19 Uhr das Restaurant voraussichtlich wieder verlassen müssen.

Allfällige Wanderer treffen wir direkt im Restaurant. Für die Rückfahrt unbedingt ein Licht mitnehmen. Bei starkem Regen oder zuviel Schnee begeben wir uns mit dem Bus/zu Fuss zur Waldschenke.

>> Anmeldungen bis am 28. November auf [www.carbonarabiker.ch.vu](http://www.carbonarabiker.ch.vu)

### CARBONARA-TIPP

Auf unserer Homepage findest du viele Fotos (Galerie) von unseren Ausflügen. Dazu die Tourdaten (Kalender) für dein 'Trainingstagebuch' und die GPS-Aufzeichnungen (Touren) zur Orientierung. Viel Spass!

Wir wünschen Dir einen schönen Herbst und bis bald!

Die Carbonara-Biker

Reto Leuenberger

Philipp Bühler

PS. Falls du die Carbonara-Biker-Infos nicht mehr erhalten möchtest, schreib' kurz eine Mail. Merci!